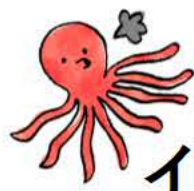


NEWS LETTER

2024.July Vol.69



7.8月の イベント情報

※全イベント完全予約制

予約受付中



■ 富山市N様邸

引き渡し前にご厚意で完成見学会をさせていただくことになりました。誠にありがとうございます。

— 完成見学会 in富山市経田 —
7月6日(土)・7日(日)

注文住宅だからできる
「オリジナル造作家具」で
彩る住まい



キッズ
スペース
あり

— 第77回 家づくり勉強会 —
7月13日(土)・14日(日)



初めての家づくりを
サポート!!



☑参加費無料
☑お子様連れ大歓迎

限定
1日3組
計6組様

— 第1回 土地探し勉強会 —
8月24日(土)・25日(日)

初心者様も大歓迎!



注文住宅に最適な土地を
「お得に最短で」
見つけるには?

限定
1日3組
計6組様

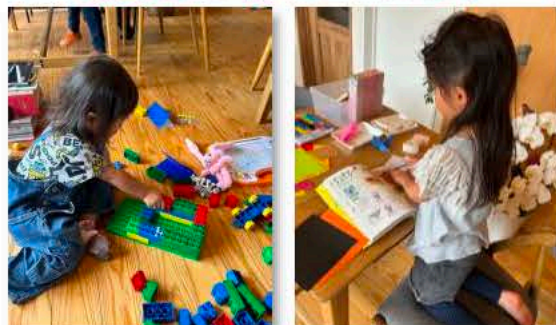
☑参加費無料
☑お子様連れ大歓迎

詳しくは [株式会社HIKAGE](#) 検索

現場 レポート



遊んで待ってたよ!



射水市T様邸

「コーディネート打ち合わせ」

床や扉、壁紙などに使用する実際の素材サンプルを見て、お家のプランに合ったものを選択しました。



射水市A様邸

「記念すべきテープカット」

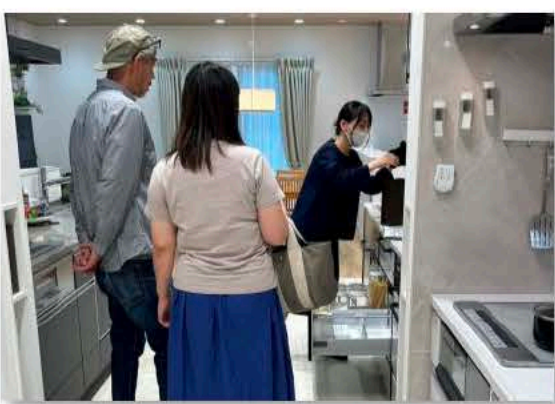
先日引き渡しをし、素敵なお家の完成を祝してテープカットを行いました。おめでとうございます♪



富山市T様邸

「上棟&手形式」

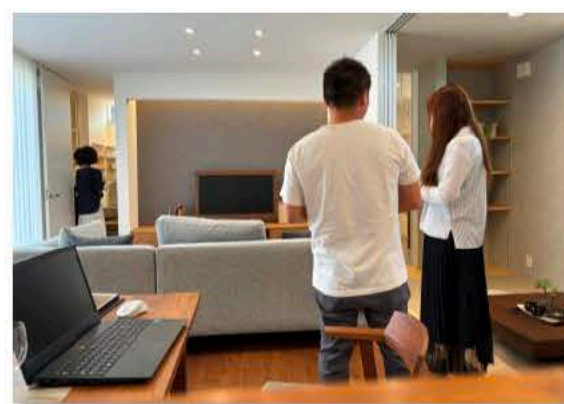
無事に上棟が終わり、お子様も一緒に手形式に参加。板に手形を押し、記念の板を作りました。



富山市M様邸

「ショールーム見学」

設備を見学し、説明を受け、機能性を体感。ご家族に合う使いやすさやデザインのものを選びました。



富山市N様邸

「完成見学会に来場」

実際に住まれるお家を見て、想像しにくい動線などを体感。建築予定のイメージを膨らませました。

Seasonal Life

— 暑さが厳しい時間は、熱中症と夏冷えに注意 —



暑さがピークになるこの時期、特に気をつけたいのが熱中症です。自分でも気がつかないまま体内の水分が失われてしまう「隠れ脱水」や「隠れ熱中症」は症状が重篤化する場合も多いため、こまめな水分補給が何よりも大切になってきます。

夏はエアコンなどの暑さ対策が重要ですが、その反面、**冷やしすぎにも注意が必要**。いわゆる「夏冷え」とは、体の中が冷え切ってしまう「**内臓型冷え性**」のことです。エアコンだけでなく、冷たいものの取りすぎや自律神経の乱れから症状が起こります。手足はあたたかいため、冷えとは思わずに過ごしている場合がほとんどですが、腸の機能が低下して下痢や便秘、免疫力の低下による感染症など、さまざまな不調を引き起こします。また、内臓型冷え性は、夏バテの原因になるともいわれています。

**夏冷えを防ぐ
ポイント**



**食事に必ずあたたかいものを加える
ぬるめのお湯にゆっくりと浸かる** など…

生活の中で意識し、この夏は暑さ対策と共に冷え対策にも気をつけましょう！



海で宝探し

「ビーチコーミング」



ビーチコーミング(beach combing)とは、**海岸に打ち上げられた漂流物を拾い集める遊びのこと**。石や貝殻だけでなく、思いがけないものと出会うこともあり、宝探しのよう感覚で楽しむことができます。また、海岸のゴミ拾いにもつながるため、環境問題を考えるきっかけのひとつとして近年注目を集めています。



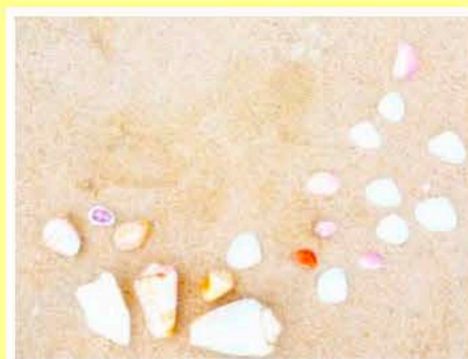
街では見かけない“宝物”がたくさん！

貝殻や石、流木などの自然物以外にも、魚や動物の骨といった珍しいものが見つかることも。中でも人気は“シーグラス”と呼ばれる角が取れて丸くなったガラス。宝石にも例えられる美しさで、工芸品に使われたり、高値で取引されることもあるそう。



— 思い出をコレクションしよう! —

水洗いで砂や汚れを落としたり、真水に2～3日つけて塩分を取り除きます。天日でよく乾かしてから保管しましょう。アクセサリーにしたり、お部屋に飾って楽しむのもおすすめです。



△ビーチコーミングを楽しむために

海岸には危険なゴミもたくさん流れ着くため注意が必要です。また、猛毒を持つ海の生き物も多いので、近づいたり素手で触れたりしないように気をつけましょう。

夏の浜辺は要注意！しっかり準備して出かけましょう

熱中症対策

こまめに水分と塩分を補給し、熱中症を予防しましょう。帽子を被り、通気性のよい服を着ることも大切。首の後ろを冷却タオルなどで冷やすのもおすすめです。

日焼け対策

紫外線が強い海辺では帽子やサングラス、UVカット効果のある服などで対策を。日焼け止めはSPF値やPA値の高いものを選び、こまめに塗り直すことが重要です。

